



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路27號香港童軍總會鑽禧館

活動訓練通告

TME/S/2020/03

日期：2020年6月1日

屯門東區童軍專章考驗系列

本區童軍支部將於2020年6月至7月期間舉辦專章考驗活動，以協助童軍成員完成專科徽章考驗。童軍成員可於家中自行完成相關事工，提交予本區委派之主考審閱及進行考驗。詳情臚列如下：

- (一) 考驗項目：技能組：A.體育、B.技擊、C.手藝 [指定項目：(B)釘書]、D.中式烹飪
服務組：E.秘書、F.語言、G.工藝
- (二) 形式：1. 考生須依照考核範圍(見附頁及童軍訓練綱要)在家中完成各項指定事工；
2. 考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按本區指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱；
3. 視乎個別專章項目性質，主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。
- (三) 參加資格：持有有效童軍成員編號及童軍紀錄冊之童軍成員(屯門東區成員將優先取錄)。
- (四) 報名辦法：於截止日期或以前，登入 <https://forms.gle/boista8BBf9LvDiAA>，填妥網上報名表格。
- (五) 費用：免費
- (六) 截止日期：2020年6月19日(星期五)
- (七) 備註：1. 報名前，申請人必須仔細閱讀相關報考專章之考核範圍(見附頁)及《童軍訓練綱要》之相關要求，一經報名，則代表申請人已備悉相關資料；
2. 取錄與否，均以電郵通知(請確保在報名表格上填寫之電郵地址準確無誤)；
3. 考生必須完成指定之事工及考驗合格，始可獲考慮簽發專章證書。如考生取得合格成績，專章證書將以平郵方式寄至申請人提供的郵寄地址(請確保在報名表格上填寫之郵寄地址準確無誤)；
4. 專章考驗不設補考，考驗結果將以電郵公佈。
- (八) 查詢：如在截止日期後5天尚未接獲通知者，可電郵至 chris0823scout@gmail.com 與本區童軍支部聯絡。

區總監

陳志輝



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路27號香港童軍總會鑽禧館

屯門東區童軍專章考驗系列考核範圍

考生須知

- 各項考驗均不設補考，考生宜作充足準備應考。
- 所有提交之事工必須為考生自行創作及/或經考生加以整理。如有必要直接摘錄或抄錄他人版權作品或任何網上資料，必須註明出處及相關網址。一經發現事工抄襲他人作品或未有依循上述原則者，主考可予以「不合格」成績。

技能組

A.體育

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。

綱要要求	考驗模式
1. 做一個有良好體育精神、熟練技巧及熱心於一項個人和一項隊際運動的運動員。	考生提交體育活動參與證明(如運動員證、證書、獎勵、相片、紀錄冊等)。如因停課關係而暫時未能向學校或體育團體申領相關證明，考生可於復課後一個月內向本區補交有關證明。
2. 對隊際及個人活動如球類、田徑、單車、游泳、溜冰等之規則有良好的認識。	考生自選一項個人和一項隊際運動，提交一份有關運動規則及歷史的專題報告；專題報告亦須說明考生在參加體育活動中所能獲的好處。考生亦須與主考進行討論。
3. 與主考討論參加體育活動所能獲的好處，並與主考談述你所選擇的兩種體育活動的歷史有良好的認識。	
4. 認識兩位國際或本地知名運動員的姓名，並與主考討論有關他們的動態，及顯示你曾研究一些有關他們的事情。	考生自選兩名知名運動員，提交一份的專題研究報告，並與主考進行討論。

B.技擊

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。如有需要，主考或會另行聯絡考生以網上遙距方式進行補充討論。

綱要要求	考驗模式
1. 對下列其中一項有相當造詣：刀法、棍法、劍擊、拳術、柔道、摔角或中外武術。	考生提交技擊活動參與證明(如運動員證、證書、獎勵、相片、紀錄冊等)，須能證明考生有相當造詣及曾接受訓練達三個月以上。如因停課關係而暫時未能向學校或體育團體申領相關證明，考生可於復課後一個月內向本區補交有關證明。
2. 按時接受所選項目的訓練三個月以上。	考生須自行拍攝一段短片，示範所選項目之正確進攻及防守方法，並於短片中輔以適當解釋。
3. 示範所選項目之正確進攻及防守方法。	



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路27號香港童軍總會鑽禧館

C. 手藝 [指定項目：(B)釘書]

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。

綱要要求	考驗模式
1. 以線帶釘裝一份簿冊用之紙張。	考生須釘裝一本簿冊： ● 釘裝後頁數不少於20頁； ● 釘裝後每頁尺寸不少於A5大小； ● 釘裝方法可由考生自選或參考提供的指示，惟必須符合左列要求； ● 內頁需填上頁碼； ● 內頁需書寫製作時使用之工具、工序及遇到之困難。
2. 把釘裝好之紙張黏上首、尾空頁。	
3. 用紙或布將硬紙板裱好以作書面，並套上縫好的紙張，釘裝成冊。	
考生須自行拍攝短片，展示釘裝完成之簿冊(須以不同角度拍攝及示範揭頁等)，並於短片中簡介製作過程。	

D. 中式烹飪

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。

綱要要求	考驗模式
1. 知曉普通烹飪名詞： (a) 爆 / (b) 醃 / (c) 過冷河 / (d) 慢火煮 / (e) 炆 / (f) 拌碟	考生須自行拍攝一段短片，並於短片中輔以適當例子，解釋相關烹飪名詞。 考生可邀請家長為其中一位主考人，並事先上傳選定之中式菜式，獲批准後烹煮給家人享用。 考生須以短片清楚拍攝約10分鐘的製作過程(由材料準備到上碟)，並附以旁述說明步驟，完成菜式由家長試食，並於短片末段由考生作出訪問其評語，完成後將短片上傳讓主考進行評核。
2. 在下列中選擇兩項調味汁而製成兩味餸菜： (a) 玻璃芡 / (b) 白汁 / (c) 酸甜汁 / (d) 沙律醬 / (e) 豉椒汁 / (f) 鹵水汁	
3. 自己準備及煮出下列其中兩項食品： (a) 煎蛋餅或煎蛋角 / (b) 漢堡牛肉 / (c) 肉醬意粉 / (d) 牛肉炒河或肉絲炒麵 / (e) 免治牛肉青豆炒飯	
4. 烹調及供應二至四人食用包括由下列(甲)、(乙)及(丙)組各選出一味： 甲組：(a) 紅燒排骨 / (b) 檸汁雞翼 / (c) 中式牛柳 / (d) 葡國雞 / (e) 洋蔥豬扒 / (f) 煎釀豆腐或青椒 / (g) 炒青菜 / (h) 蒸魚 乙組：(a) 西湖牛肉羹 / (b) 蕃茄蛋花湯 / (c) 雜錦豆腐羹 丙組：(a) 馬豆糕 / (b) 紅豆沙 / (c) 綠豆沙 / (d) 湯丸 / (e) 燉蛋	



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路27號香港童軍總會鑽禧館

服務組

E. 秘書

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)完成網上考驗及呈交有關事工予相關主考審閱。

綱要要求	考驗模式
1. 對旅和區會的行政及職責有一般性的認識，如小隊隊長會議、旅領袖會議、旅務委員會及區務委員會。	考生須自行研習網上學習平台之學習材料，並須按指示完成網上考驗及提交事工。
2. 在主考前：以良好書法抄寫一篇約 250 字的散文。	考生須自行拍攝短片，即場抄寫一篇約 250 字的散文，短片須能拍攝抄寫過程及書法成果。
3. 明瞭委員會會議之程序，並能準備議程及書寫會議紀錄。	考生須自行研習網上學習平台之學習材料，並須按指示完成網上考驗及提交事工。
4. 對旅部之財政組織有普通認識，做一份以小隊或團之進支一覽表，並認識銀行私人戶口的管理方法。	會議紀錄格式參考網頁： https://www.fed.cuhk.edu.hk/youngwriter/kit/html/page16.html
5. 用主考指定之題目寫一封信，並草擬一邀請外界人士出席參觀旅團或小隊活動之請柬。	會議議程格式參考網頁： https://www.fed.cuhk.edu.hk/youngwriter/kit/html/page17.html
6. 認識本港與外地郵匯之郵費率，知道在何處查詢有關寄郵包，掛號信及外地郵件的事情。	
7. 寫一篇關於旅團活動之新聞報導，或替童軍刊物寫一篇有關旅團或區會活動的文章。	
8. 擔任小隊、小隊長會議或其他團體秘書之職三個月以上，其工作應能令任職處之主管人滿意。	考生提交由童軍團領袖或其他團體負責人簽署之證明信件或證書。如因停課關係而暫時未能向童軍團或其他團體申領相關證明或考生服務未滿三個月，考生可於在復課後三個月內向本區補交有關證明。

F. 語言(只限英語)

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。

綱要要求	考驗模式
1. 與主考用任何第二種語言作約十分鐘之談話。	考生以網上遙距方式與主考用英語作約十分鐘之談話。
2. 寫一封約一百五十字以童軍為題材的文章。	考生須提交一封約一百五十字以童軍為題材的文章，並與主考進行討論。
3. 於閱讀報紙或雜誌中一段文字數分鐘後，譯出其大意。	考生須按指示完成網上考驗，並與主考進行討論。
4. 擔任傳譯員十分鐘。	



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路27號香港童軍總會鑽禧館

G. 工藝

考生須於**2020年7月24日(星期五)**或以前按以下指示(見取錄通知書電郵)呈交有關事工予相關主考審閱。主考將另行聯絡考生以網上遙距方式進行討論。

綱要要求	考驗模式
<p>示範下列任何六項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 修理或安裝窗簾繩。2. 重新安裝一扇門和修理門鎖及把手等。3. 修理輕微損壞的傢俬。4. 用碎石鋪一行人路。5. 修補衣服。6. 洗汽車及打蠟。7. 修理一道閘或籬笆。8. 修理兒童玩具。9. 換水喉皮。10. 水喉爆裂時應採取的步驟。	<p>考生須自行拍攝短片，示範左方任何六個項目，並於短片中就工序、步驟及注意事項輔以適當解釋。</p> <p>部分項目或涉潛在危險，考生須進行事工時須確保安全，小心行事，並須在家長或監護人陪同下進行。</p>