



Scout Association of Hong Kong Tuen Mun East District

香港童軍總會屯門東區

27 Tuen Fu Rd Scout Association of Hong Kong Diamond Jubilee Memorial Hall Tuen Mun

屯門屯富路 27 號香港童軍總會鑽禧館

活動訓練通告

TME/S/2020/07

日期：2020年12月1日

童軍支部『營』過疫情烹飪比賽暨營地烹飪章(興趣組)考驗

屯門東區童軍會將於2020年12月至2021年2月期間，舉辦『營』過疫情烹飪比賽暨營地烹飪章(興趣組)考驗，旨在增加大家對健康飲食的關注、鼓勵在家烹調健康菜式，同時發揮各童軍成員的創意及小隊合作的精神，並為日後進行小隊週末露營作好準備。詳情臚列如下：

- (一) 比賽日期：2020年12月1日(星期二)至2021年2月28日(星期日)
- (二) 比賽內容：設計及製作一小隊週末露營內的三餐菜式；並同時可於家中烹調的健康菜式(包括早、午、晚三餐之菜單。午、晚餐為三餸一湯，以新鮮食物為主，包括魚、肉、蔬菜及蛋；早餐最少有一熱食。)
- (三) 截止日期：2021年2月28日(星期日)
- (四) 評分準則：菜式的營養價值(30%)、賣相(20%)、創意(20%)及廚餘(10%)四方面進行評分
- (五) 獎勵：1).設冠、亞、季軍各一名。各得獎者將獲得屯門東區童軍會送出精美紀念品乙份。
2).所有完成指定事工的成員可獲發電子版參加證明書，成員可憑此向所屬童軍團團長申請營地烹飪章(興趣組)証書。
- (六) 參加資格：1).個人賽(只限本區已宣誓的童軍支部成員)
2).隊際賽(每隊2人，須為來自本區同一個旅團內已宣誓的童軍支部成員)
- (七) 參加辦法：1).參賽成員須上載至少三張菜式製成品相片及食譜，包括早、午、晚三餐之菜單，內容應有以下項目：(a)材料及份量、(b)價格及(c)烹調方法至
<https://forms.gle/Qma5VMGcpt2BqqrR9>
- (八) 備註：1).屯門東區童軍會保留比賽之最終決定權。
2).屯門東區童軍會有權複製、展出、編輯及修改所有參賽成員於本活動所拍攝的所有圖片。
3).本活動所有照片均可於任何時候(現在或將來)，用作與屯門東區童軍會有關的對內及對外傳訊之用途。
4).屯門東區童軍會永久擁有使用本活動所拍攝的所有照片及相關作品的最終版權。
5).完成指定事工，參與成員可向所屬童軍團團長申請營地烹飪章(興趣組)証書。
6).屯門東區童軍會推薦考生參與由香港童軍總會青少年活動署舉辦的「童心抗疫大使」，申請童心抗疫紀念章(綠色及藍色)的購買資格。
- (九) 查詢：如有任何查詢，請電郵至chris0823scout@gmail.com與區職員聯絡。



區總監陳志輝